

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Мотыгинский центр дополнительного образования детей»

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ ДО «Спортивная школа
Мотыгинского района»
Р.А. Мансуров

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО «МЦДОД»
О.И. Брюхова

СОГЛАСОВАНО:
И.о. начальника МКУ «Управление образования
Мотыгинского района»
Н.Н. Смолина

Проект положения о проведении муниципального этапа военно-спортивной игры «Зарница»

I. Общие положения

МБОУ ДО «МЦДОД» совместно с МБУ ДО «Спортивная школа Мотыгинского района» проводит муниципальный этап военно-спортивной игры «Зарница» (далее – игра «Зарница») на территории Мотыгинского района среди образовательных учреждений.

Цель – способствовать патриотическому воспитанию среди обучающихся образовательных учреждений, обеспечивающему формированию у подростка прочных основ патриотического сознания.

Задачи:

воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу, своей стране, выполнению обязанностей по защите Отечества;

подготовка юношей к службе в Вооружённых Силах РФ;

развитие инициативы, самостоятельности мышления, способности к критическому анализу событий военно-политической истории;

создание атмосферы товарищеской взаимопомощи и выручки;

психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков действовать в экстремальных ситуациях;

воспитание ответственного отношения к учёбе, общественной и трудовой активности, формирование высоких нравственных качеств: инициативы и самостоятельности, сознательной дисциплины, товарищества и дружбы, коллективизма, воли, смелости, находчивости и выносливости;

изучение молодежью истории Отечества, истории Российской Армии.

II. Участники

Одна команда (отделение) представляет одно образовательное учреждение Мотыгинского района. Состав отделения – 7 участников (5 юношей и 2 девушки). Возраст участников 11-13 лет. Сопровождающий отделения – учитель физической культуры.

Участникам команды на 01 октября 2023 года не должно исполниться 18 лет.

Участники каждого отделения должны иметь единую форму одежды (военную или спортивную), соответствующую погодным условиям на период соревнований.

I. Сроки и порядок проведения

Заявки для участия в муниципальном этапе игры «Зарница», направляются до **02 мая 2023 года** по электронному адресу tswr2012@yandex.ru (Приложение № 1).

В день приезда сопровождающим предоставляются следующие документы:

1. Приказ о командировании с указанием ответственного за жизнь и здоровье детей.
2. Справка (Приложение №2).
3. Заявка от образовательного учреждения по установленной форме (Приложение № 3).
4. Согласие родителей на обработку персональных данных (Приложение № 4).

Муниципальный этап игры «Зарница» состоится 12 мая 2023 в 10.00. по адресу: п. Мотыгино, ул. Первомайская д,2 – на стадионе МБУ ДО «Спортивная школа Мотыгинского района».

Игра «Зарница» проводится по следующей программе (Приложение 5):

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Красив в строю, силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Военизированная эстафета»;
- «Первая доврачебная помощь».

Координаторы игры «Зарница» вправе вносить изменения в программу проведения.

II. Судьи, критерии оценивания, подведение итогов

Состав судей

В состав судей включаются представители МКУ «Управление образования Мотыгинского района», Администрации Мотыгинского района, МБОУ ДО «МЦДОД», МБУ ДО «Спортивная школа Мотыгинского района», представители КГБУЗ «Мотыгинская ЦРБ», учителя физической культуры образовательных учреждений Мотыгинского района. Состав судей утверждается координаторами.

Все судьи обладают равными правами. Каждый судья имеет один решающий голос и правомочен самостоятельно принимать решения по оцениванию команд.

Подведение итогов

Итоги игры «Зарница» определяются по сумме баллов, набранных командой в зачетных 6 видах программы соревнований.

Команды, занявшие I, II, III места в общем зачёте награждаются грамотами.

Команды, занявшие I, II, III места по видам программы («Страницы истории Отечества», «Красив в строю, силен в бою», «Первая доврачебная помощь», «Военизированная эстафета», «Готов к труду и обороне», «Огневой рубеж»), награждаются грамотами.

Итоги игры «Зарница» будут подведены в день проведения мероприятия и размещены на официальном сайте МБОУ ДО «МЦДОД», на официальном сайте МБУ ДО «Спортивная школа Мотыгинского района», средствах массовой информации и социальных сетях.

III. Финансирование

Проезд и питание участников осуществляется за счет направляющей стороны.

Награждение победителей осуществляется за счет средств МБУ МЦМР.

IV. Ответственность

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в период проведения мероприятия и при перевозке возлагается на сопровождающих лиц.

V. Заключительные положения

Вопросы, не отраженные в настоящем Положении, решаются координаторы в пределах установленных компетенций.

Зрители допускаются только при наличии свободных мест с учетом соблюдения необходимых мер по недопущению распространения заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

VI. Координаторы

Координатором игры «Зарница» является МБОУ ДО «МЦДОД». Вопросы можно задать по телефону 8 (39141)22-2-68:

Агеева Алина Андреевна;

Бодикова Зоя Олеговна;

Федорова Надежда Александровна.

Ответственная – директор МБОУ ДО «МЦДОД» О.И.Брюхова.

Приложение №
к положению о проведении
военно-спортивной
игры «Зарница»

Предварительная заявка
на участие в военно-спортивной игре «Зарница»

Команда _____
(полностью название образовательного учреждения, направляющего команду, территория)

в составе: _____ чел.,

руководитель _____
(указать фамилию, имя, отчество руководителя полностью, контактный телефон)

Руководитель образовательного учреждения

_____ / _____
подпись,

Ф.И.О.

Печать

Приложение № 2
к положению о проведении
военно-спортивной
игры «Зарница»

Угловой штамп или типовой бланк

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами команды

_____ ,
(название команды)

направленными на военно-спортивную игру «Зарница», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
2. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

| № п/п | Фамилия, Имя, Отечество | Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж |
|-------|-------------------------|---|
| | | |
| | | |

Инструктаж
проведен _____

(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж _____

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью)

Помощник руководителя (тренер) _____
(Ф.И.О. полностью)

Приказом № _____ от _____ назначены ответственными в пути и во время проведения краевого этапа за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды.

Подпись директора образовательного учреждения _____

МП

Приложение № 3
к положению о проведении
военно-спортивной
игры «Зарница»

ЗАЯВКА

на участие команды _____ в военно-спортивной игре «Зарница»

| № | Фамилия, имя, отчество участника | Наименование образовательного учреждения, класс | Домашний адрес | Серия, № паспорта (Св-ва о рождении) | Число, месяц и год рожд-я | Виза и печать врача |
|----|----------------------------------|---|----------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |
| 9 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |

Всего допущено к соревнованиям _____ участников.

Врач _____ (Ф.И.О. полностью)

Печать медицинского учреждения.

Представитель команды _____ (Ф.И.О. полностью)

Директор _____ (название образовательного учреждения, Ф.И.О.)

Печать образовательного учреждения

Адрес, телефон образовательного учреждения.

Дата составления заявки

Приложение № 4
к положению о проведении
военно-спортивной
игры «Зарница»

Согласие родителя (законного представителя)
на обработку персональных данных участника
в военно-спортивной игре «Зарница»

Я, _____,
(Фамилия Имя Отчество)
проживающий(-ая) по адресу _____,
паспорт _____ № _____ выдан _____

(кем и когда выдан)
телефон _____ E-mail: _____,
даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка (опекаемого),

(Фамилия Имя Отчество)
проживающего по адресу _____,
паспорт (свидетельство о рождении) _____ № _____
выдан _____

(кем и когда выдан)

« ____ » _____ 20 ____ г.

_____ / _____
(подпись) (расшифровка)

Приложение № 5
к положению о проведении
военно-спортивной
игры «Зарница»

Условия проведения конкурсов и соревнований

«Страницы истории Отечества» (Великая Отечественная война 1941-1945 годов)

Участвует вся команда (8 участников). Конкурс проходит в виде квест-игры.

Оценивается время прохождения и правильность выполнения заданий.

1-й тур (этап) – Определить по фотоматериалам воинские звания и знаки различия периода Великой Отечественной войны.

2-тур (этап) – Определить по фотоматериалам города-герои Великой Отечественной войны.

3-тур (этап) – «Война и культура» (Определить авторов, названия картин, кинофильмов, художественных произведений).

4-тур (этап) – Определить по схеме-карте основные битвы Великой Отечественной войны.

5-тур (этап) – «Боевые награды» (Определить по фотоматериалам ордена и медали, появившиеся в годы Великой Отечественной войны).

Побеждает команда, набравшая наибольшую сумму баллов.

«Первая доврачебная помощь»

Участвует вся команда (8 участников). Команде необходимо выполнить одно теоретическое и практические задания.

Теоретическое задание включает в себя тест в форме вариантов ответа по следующим темам из числа предложенных:

- оказание первой помощи при кровотечениях различного типа;
- оказание первой помощи при травмах позвоночника;
- оказание первой помощи при переломах и ушибах конечностей;
- оказание первой помощи при травме головы;
- оказание первой помощи при термических ожогах;
- оказание первой помощи при обморожениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- оказание первой помощи при укусе животных, ядовитых насекомых и змей;
- действия при солнечном ударе и перегреве организма (гипотермии).

Время выполнения теста – 10 минут. За каждый верный ответ на задания теста команда получает 1 балл.

Для выполнения практического задания команда вытаскивает карточку, на которой обозначена одна из следующих ситуаций:

- первая доврачебная помощь при закрытом переломе костей у голени без кровотечения;
- остановка артериального кровотечения наложением жгута;

- первая доврачебная помощь при травме шейного отдела позвоночника и позвоночника;
- первая доврачебная помощь при открытом переломе конечности сопровождающийся кровотечением.

После получения карточки команда сразу приступает к выполнению практического задания. Максимальное время на выполнение практического задания – 15 минут. По готовности Командир команды поднимает руку, и судья производит оценку выполнения практического задания.

Штрафные баллы:

- нарушение алгоритма оказания первой помощи – 3 балла;
- перепутана конечность- 30 баллов;
- не наложен жгут – 30 баллов;
- ошибки при наложении жгута – 2 балла;
- не указано время наложения жгута – 3 балла;
- неосторожное обращение с пострадавшим – 2 балла;
- ошибки при наложении повязки – 2 балла;
- отсутствие иммобилизации конечности – 20 баллов;
- неверно выполненная иммобилизация конечности – 3 балла;
- выбрано неправильное положение при транспортировке пострадавшего – 2 балла;
- при черепно-мозговой травме пострадавший не перевернут на бок или на живот – 3 балла.

Победителем считается команда, набравшая наименьшее количество штрафных баллов. Команда, не уложившаяся в контрольное время, занимает место, следующее по рейтингу за всеми командами, справившимися с практическим заданием.

«Готов к труду и обороне»

Участвует вся команда (8 участников). Соревнования проводятся в целях подготовки участников команды к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (далее «ГТО»).

Соревнования состоят из испытаний III-IV ступени «ГТО». Итоги по каждому испытанию подводятся отдельно. Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

Бег 60 метров

Бег проводится по беговой дорожке стадиона. Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды. Участвует 2 представителя отделения (1 мальчик в возрастной категории 11-13 лет и 1 девочка в возрастной категории 11-13 лет).

Подтягивание из виса на высокой перекладине для юношей

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (ИП) – вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из ИП необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 2 минуты) подтягиваний.

Ошибки:

- подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или мхами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации ИП в течение 1 сек.;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии ИП руки согнуты в локтевых суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа для девушек

Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Стопы упираются в пол без опоры. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Засчитывается количество правильно выполненных (за 2 минуты) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- отсутствие фиксации ИП в течение 0,5 сек.

Подъем туловища из положения лежа на спине

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в «замок», ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника выполняющего упражнение). Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 2 минуты), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения испытания могут создаваться пары, один из участников выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза;
- изменение прямого угла согнутых ног.

«Огневой рубеж»

Участвуют по 2 представителя отделения (1 мальчик в возрастной категории 14-17 и 1 девочка в возрастной категории 14-17). Конкурс состоит из испытаний.

Неполная разборка и сборка автомата Калашникова

Участник команды стоит перед столом, на котором лежит автомат Калашникова. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова выполняется слитно, без остановки секундомера. Выполнение испытания начинается по команде судьи: «К разборке-сборке – приступить», одновременно включается секундомер. Секундомер останавливают после того, как собранный автомат касается поверхности стола, и участник команды докладывает: «Готов».

Порядок разборки: отделить «магазин», проверить нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить

рукоятку, спустить курок с боевого взвода, при положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола), вынуть пенал с принадлежностями, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором, отделить затвор из затворной рамы, отделить газовую трубу со ствольной накладкой. Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата 45-60 градусов от поверхности ствола и поставить автомат на предохранитель).

Каждому участнику фиксируется время разборки и сборки автомата. При нарушении последовательности штраф 5 сек за каждый элемент. Автомат не кидать.

Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м. (очки):
из пневматической винтовки с открытым прицелом/ из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом,

Выполняет 2 представителя отделения (1 мальчик 14-17 лет и 1 девочка 14-17 лет) на дистанции 10 метров по мишени № 8. Участнику дается три зачетных выстрела.

Участник обязан:

- выполнять все команды руководителя стрельбы (судьи);
- держать оружие стволом только в направлении линии мишеней;
- стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»;
- докладывать руководителю стрельбы (судье) о неисправности оружия;
- прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;
- по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении линии мишеней;
- бережно относиться к оружию и оборудованию.

Участникам запрещается:

- занимать огневую позицию, брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды руководителя стрельбы (судьи);
- прицеливаться и направлять оружие на людей и в стороны от оси, перпендикулярной линии мишеней;
- касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы;
- шуметь и отвлекаться на исходном и огневом рубежах.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник вышел на огневой рубеж без команды руководителя стрельбы (судьи);
- участник зарядил оружие без команды руководителя стрельбы (судьи);
- участник произвел выстрел без команды руководителя стрельбы (судьи);
- участник произвел выстрелы не в свою мишень.

Участники, допустившие нарушение правил безопасности, к дальнейшей стрельбе не допускаются.

«Военизированная эстафета»

Соревнование командное. Участвует вся команда (8 участников).

Дистанция – 360 м. Исходное положение - стоя на старте. Действия в последовательности: пробежать по проходам лабиринта; метнуть учебную гранату

массой 600 г на дальность (в случае непопадания гранатой в обозначенный сектор к общему времени, затраченному на выполнение упражнения, прибавляется 10 секунд); преодолеть полосу препятствий; передать эстафету касанием следующему участнику, находящемуся на старте. Результат эстафеты фиксируется в момент пересечения последним участником команды линии финиша.

Победителем считается команда, показавшая наименьшее время прохождения. При нарушении прохождения дистанции членом команды, участник возвращается в начало, где имело место нарушение, для повторного выполнения упражнения.

«Красив в строю, силен в бою»

Участвует вся команда (8 участников). Проводится поэтапно на трех рабочих местах.

Рабочее место № 1. Действие в составе отделения на месте. Построение в одно шереножный строй: Команды подаёт командир отделения.

Оцениваются:

- внешний вид (обувь должна быть без каблуков, классические женские/мужские туфли; запрещаются кеды, кроссовки. Обязательно наличие головных уборов, соответствующих выбранной форме).
- доклад судье о готовности к смотру, ответ на приветствие;
- выполнение смыкания, размыкания;
- перестроение из одной шеренги в две и обратно;
- поворот на месте;
- действия командира отделения.

Рабочее место № 2. Одиночная строевая подготовка.

Командир отделения определяет 2 представителей, которые по команде командира отделения показывают строевые приемы:

- выход из строя, строевая стойка;
- повороты на месте;
- движения строевым шагом;
- повороты в движении;
- воинское приветствие в движении;
- подход к начальнику и отход от него.

Баллы двух участников суммируются и делятся на 2.

Рабочее место № 3. Действия в составе отделения в движении.

Построение в две шеренги. Доклад судье на рабочем месте о готовности к смотру. Перестроение в колонну по два. Выполнение строевых приемов в движении:

- движение строевым шагом;
- повороты в движении;
- перестроение отделения из колонны по два, в колонну по одному и обратно;
- выполнение воинского приветствия в движении;
- исполнение строевой песни;
- действие командира отделения в управлении строем.

Все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются 1-2 раза в соответствии со Строевым Уставом ВС РФ (приказ Минобороны России от 11 марта 2006 г. №111). На каждом этапе отделению отводится до 7 минут. Каждый элемент (прием) программы оценивается по 10-бальной системе,

все баллы суммируются. Побеждает команда, набравшая наибольшую сумму баллов. Если элемент не выполнен в контрольное время, ставится оценка «0». Победителем в конкурсе считается команда, набравшая наибольшее количество баллов на всех рабочих местах. При равенстве баллов приоритет отдается команде:

- с наибольшим кол-вом баллов на рабочем месте 3;
- с наибольшим кол-вом 10-бальных оценок во всём виде программы;
- с наибольшим кол-вом 9-бальных оценок во всём виде программы и т.д.